



LVC Corona communicatie voor alle leden en trainers

‘Volleybal en Corona, gaat het samen?’

Op dit moment is nog weinig informatie verstrekt vanuit de Nevobo en de gemeente over Corona richtlijnen bij het sporten. Toch starten we volgende week en daarom onderstaande informatie.

Dit document is op basis van algemene richtlijnen van het RIVM en NOC NSF samengesteld. Zodra nieuwe maatregelen getroffen moeten worden, zal dit document worden aangescherpt en zal hierover gecommuniceerd worden. Ook als vanuit Nevobo of de gemeente meer duidelijkheid wordt verschaft over de richtlijnen bij het sporten en/of in de sporthal, kunnen veranderingen van de regels worden doorgevoerd. Maatregelen omtrent de competitie (o.a. adviezen omtrent vervoer) zullen we na meer berichtgeving vanuit Nevobo later invullen, in ieder geval voor aanvang van de competitie.

Basisregels:

1. Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen.
2. Voor 18 jaar en ouder geldt: Houd 1,5m afstand. Aangezien dat de sportbeoefening volleybal in de weg staat, mag de 1,5m afstand tijdelijk losgelaten worden tijdens de sportbeoefening. Tijdens warming-up en alle andere momenten waarbij geen bal in het spel is, dient wél de 1,5 m afstand gehouden te worden. Trainers houden ook 1,5m afstand tot de jeugd van 13 jaar en ouder. Deze richtlijn geldt niet bij kinderen van 12 jaar of jonger.
3. Probeer drukte te vermijden.
4. Was regelmatig je handen. Desinfecteer je handen bij aanvang van het sporten. LVC voorziet elk team van een eerste pot desinfectiemiddel voordat de eerste training start.

Volleybalregels:

Vanuit de Nevobo wordt verwezen naar het document ‘Algemene protocol verantwoord sporten’ vanuit NOC NSF. Onderstaand zijn voor nu een aantal belangrijke punten uit dit document opgenomen.

1. Er wordt o.a. geadviseerd om een Coronacoördinator aan te wijzen. Voor LVC is dit Miranda Baldwin (mbaldwin@ziggo.nl). In geval van dringende situaties mag ook telefonisch contact opgenomen worden (06-50600873).
2. Tijdens de training treedt de trainer op als ‘coördinator’ om de genoemde basisregels en volleybalregels zoveel mogelijk te handhaven.
3. Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sportgerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben, zoals tijdens het vieren van overwinningsmomenten of tijdens een wissel. Geef ook geen high-fives.
4. Geforceerd stemgebruik (zoals schreeuwen) of zingen langs en in het veld is niet toegestaan.
5. We trainen zoveel mogelijk in vaste samenstelling, waarbij het gebruik van externe spelers wordt afgeraden.
6. Ieder team maakt gebruik van een eigen ballentas en ballenset. De ballen in de ballenkast worden niet gebruikt.
7. Wedstrijden en toernooien zijn toegestaan, hierbij mag publiek aanwezig zijn, indien 1,5 meter afstand wordt gehouden.



CORONA BULLETIN 1

Sporthalregels:

Omtrent zaken als looproutes, gebruikerstijden, ventilatie, hygiëne, schoonmaak van materialen en gebruik van kleedkamers en douches heeft nog geen communicatie vanuit de gemeente plaatsgevonden. We hopen hier op korte termijn meer informatie over te krijgen en met jullie te delen.

Vanwege deze onzekerheden adviseren we daarom als LVC nu het volgende, tot nader bericht vanuit de gemeente volgt, douche voorlopig thuis.

Op dit moment is het ook nog onduidelijk hoe de kantine om zal gaan met de situatie. We verwachten dat ook hierover op een later tijdstip meer gecommuniceerd zal worden.

Kortom, sporten zal anders zijn dan een half jaar geleden en nog niet alles is helemaal uitgeklaard. We zijn echter vooral blij dat volleyballen weer mogelijk is en gaan ervan uit dat iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid neemt om verdere verspreiding van het virus tegen te gaan.

Bestuur en TC LVC